

# News

## aus der Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche



### Kompetent— Ambulant—Behandelt

#### Physiotherapie für Kinder und Jugendliche ergänzt das Angebot der Therapieambulanz am Vogelherd

Wir haben das Angebot unserer Therapieambulanz Wangen erweitert. Nun können auch Kinder und Jugendliche mit und nach schweren Atemwegserkrankungen in unsere Praxis am Vogelherd kommen.

Schwerpunkt für die kleineren und größeren Patienten ist die physiotherapeutische Behandlung von Atemwegserkrankungen wie chronischer Bronchitis, Asthma, Mukoviszidose und PCD (primäre ciliäre Dyskinesie), aber auch von funktionellen Atemstörungen wie VCD (vocal chord dysfunction) und DATIV (dysfunktionale Atmung vom thorakalen Typ). Darüber hinaus können Kinder und Jugendliche auch mit diversen orthopädischen oder chirurgischen Erkrankungen behandelt werden.

#### Kinder sind keine kleinen Erwachsenen

Wir freuen uns sehr, dass wir nun auch für Heranwachsende diese Therapiemöglichkeiten hier vor Ort anbieten können und unser therapeutisches, akutmedizinisches sowie rehabilitatives



### In dieser Ausgabe

- Physiotherapie für Kinder und Jugendliche
- Tiergestützte Therapie in der Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche
- DiNa4u — Digitale Nachsorge für Kinder mit Adipositas
- Einladung Kinderfest am 01.07.2023
- Termine
- Reha-Beratung

*Folge uns auf  
Instagram*



fachkliniken\_wangen



Angebot somit erweitern. Physiotherapie für Kinder und Jugendliche sollte von Therapeuten durchgeführt werden, die eigens dafür ausgebildet wurden, da sich Kinder – und meist auch Jugendliche – mitten im Wachstum befinden, unterscheiden sie sich von den Erwachsenen in der Behandlung doch sehr.

**TIPP:** Verordner können mit der Heilmittelverordnung auch den „ausführlichen physiotherapeutischen Bericht“ anfordern. Ein einfaches ankreuzen auf der Verordnung reicht hierfür jedoch nicht aus. Die Heilmittelpositionsnummer „21906“ muss angegeben werden. So erhalten Sie von Ihrem Patienten einen detaillierten Bericht zum Abschluss der Behandlung.

#### **ANMELDUNG Therapieambulanz Kinder und Jugendliche**

Telefon +49 (0) 7522 797-1171

Telefax +49 (0) 7522 797-1119

[therapieambulanz\\_kinder@fachkliniken-wangen.de](mailto:therapieambulanz_kinder@fachkliniken-wangen.de)



### **Tiergestützte Therapie geborgen in der Begegnung mit dem Hund**

Seit kurzem unterstützen Luna und Koda das Therapeuten-Team an den Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen.

Die beiden neuen Kollegen erkennt man an ihrem strubbeligen Fell und den neugierigen Knopfaugen, denn sie sind (Miniatur) Australian Shepherd Hunde und Co-Therapeuten ihrer Frauen Isabel Wagner und Kathrin Schwämmle bei der tiergestützten Therapie an den Fachkliniken Wangen.

Der zweijährige Aussie Luna hat vor kurzem die Ausbildung als sogenannter Besuchshund in Wolfegg abgeschlossen. Auch Isabel Wagner hat sich an einem von der European Society of Animal-Assisted Therapy akkreditierten Institut weitergebildet. Luna ist einer von zwei Therapiehunden, die an den Fachkliniken Wangen kleineren und größeren Patienten zur Seite stehen.

### **Was ist tiergestützte Therapie?**

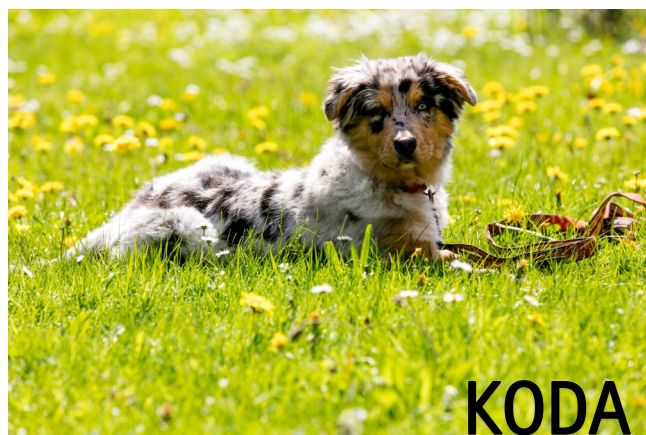
Unter tiergestützter Therapie versteht man alle Maßnahmen, bei denen durch den Einsatz eines Tieres positive Auswirkungen auf das Erleben und Verhalten des Menschen erzielt werden. „Schon die Anwesenheit eines Tieres löst beim Menschen Entspannung aus“, ist die Erfahrung der Therapeutinnen.



Kathrin Schwämmle und Koda

### **Bei welcher Indikation wird eine Hundetherapie eingesetzt?**

Ein ruhiger, entspannter Hund gibt Menschen auch heute noch das Gefühl, sich in einer sicheren Umgebung zu befinden. „Das nutzen wir für sogenannte tiergestützte Interventionen in unserer Rehabilitationsklinik. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in sozialer, emotionaler, physischer und psychischer Sicht gezielt zu stärken. Der Umgang mit dem Tier wird als bereichernd erlebt, da Patientinnen und Patienten sich im Kontakt mit dem Tier von ihrem Gegenüber angenommen und sich in der Begegnung gut aufgehoben fühlen“, so Wagner. Auf diese Weise lassen sich Veränderungen im Sozialverhalten ebenso erreichen wie die Stärkung der Bindungsfähigkeit, der Konzentration oder des Selbstbewusstseins. Auch motorische Fähigkeiten und Bewegungsfreude werden gezielt durch die Begegnung mit dem Hund gefördert. „An den Fachkliniken Wangen konzentrieren wir unsere tiergestützten Interaktionen vor allem auf Patienten mit emotionalen Störungen und Angststörungen“, berichtet Isabel Wagner.



**KODA**

## DiNa4u – Digitale Nachsorge für Dich

### Entwicklung eines digitalen Nachsorgeprogrammes für Kinder und Jugendliche mit Adipositas

Hintergrund des Projekts DiNa4u ist die hohe Prävalenz von Adipositas im Kindes- und Jugendalter, welche sich seit Jahren konstant auf einem hohen Niveau befindet. Adipositas hat weitreichende Auswirkungen auf viele Lebensbereiche der Betroffenen und deren gesellschaftliche Teilhabe. Die erfolgreiche Therapie der Adipositas ist von großer individueller Bedeutung, als auch von gesamtgesellschaftlicher Relevanz.

#### Nachsorgeangebote im Anschluss an die Reha sind wichtig!

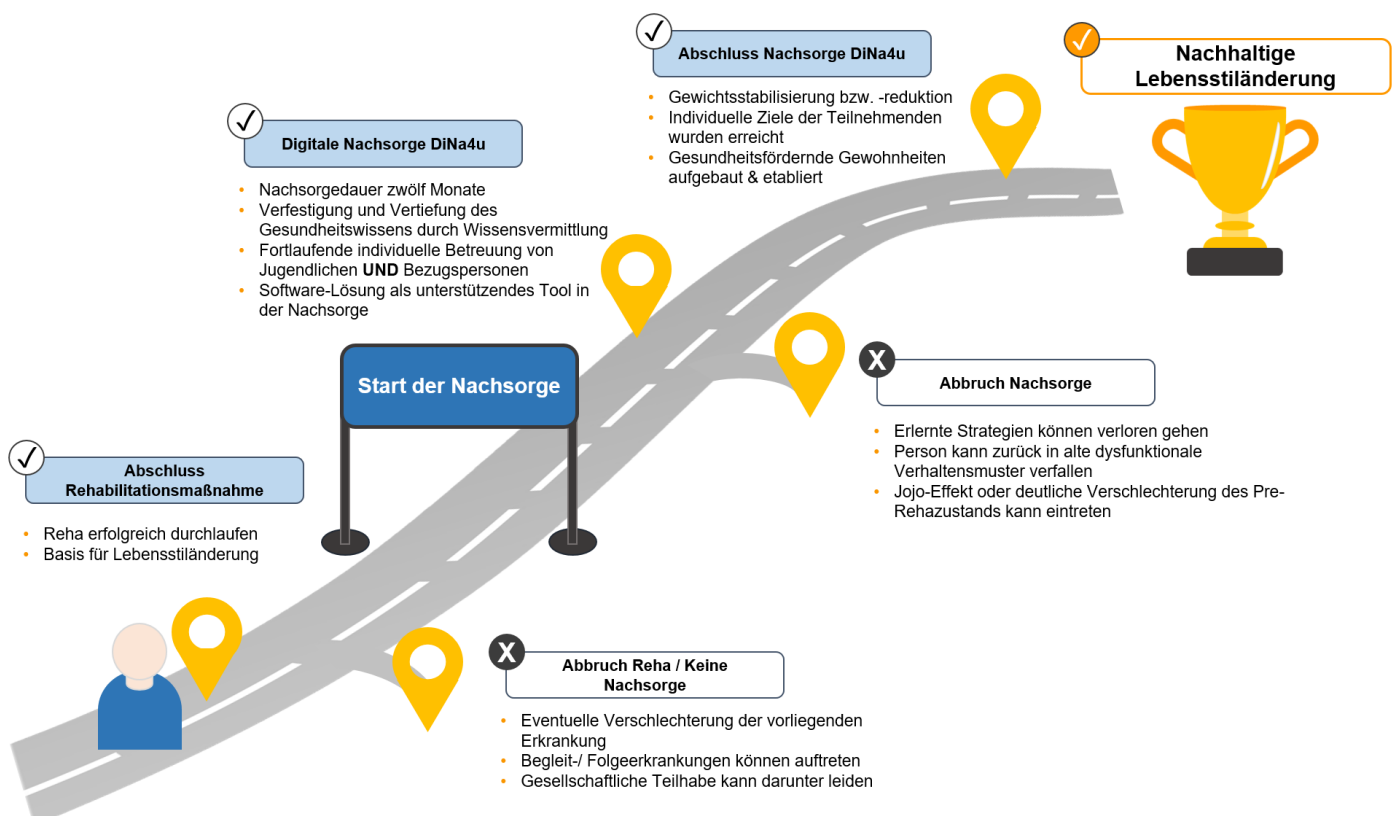
Es ist bekannt, dass stationäre Rehabilitationsaufenthalte sich als sehr effektiv erweisen, jedoch können die Erfolge oft nur mittelfristig gehalten werden. Den Rehabilitanden fehlt die Unterstützung, sodass die Motivation nachlässt. Es fällt ihnen schwer, die erlernten Strukturen ohne weitere Betreuung in den Alltag zu Hause zu integrieren, wodurch sie schnell wieder in alte Gewohnheiten verfallen. An diesem Punkt können Nachsorgeangebote im Anschluss an die Rehabilitation maßgeblich zu einem nachhaltigen Therapieerfolg beitragen, da die Jugendlichen über einen längeren Zeitraum begleitet und unterstützt werden. Allerdings sind solche Angebote nicht flächendeckend vorhanden.

An dieser Stelle setzt das Modellprojekt DiNa4u an. Im Auftrag der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern und Baden-Württemberg wird an der Rehabilitationsklinik für

Kinder und Jugendliche der Fachkliniken Wangen bereits seit November 2021 ein digitales Nachsorgekonzept für Kinder und Jugendliche mit Adipositas im Alter von 12 bis 17 Jahren in Form einer App entwickelt. Das Nachsorgekonzept nutzt die Fachbereiche Psychologie, Bewegung und Ernährung und stellt somit ein ganzheitliches multimodales Therapievorhaben dar. Die App dient als Plattform für die Nachsorge und soll, als eine Art Bindeglied zwischen Rehabilitation und den alltäglichen Herausforderungen zu Hause, langfristige Therapieerfolge sichern.

Die Entwicklung des Nachsorgekonzeptes übernimmt das multiprofessionelle Kernteam der Fachkliniken Wangen. Die technische Umsetzung des Konzeptes findet in Zusammenarbeit mit der vital.services GmbH statt. Nach Fertigstellung der App erfolgt die Implementierung und Durchführung der Nachsorge durch das Kernteam. Der gesamte Projektzeitraum wird durch die Philipps-Universität Marburg und das Institut für Medizinmanagement und Gesundheitswissenschaften der Universität Bayreuth wissenschaftlich begleitet. Sie führen mittels qualitativer und quantitativer Methoden eine Struktur-, Prozess- und Ergebnisevaluation durch.

Voraussichtlicher Start der Intervention ist Herbst 2023. Die Jugendlichen werden während ihres stationären Aufenthalts in die App eingewiesen und so in die digitale Nachsorge eingegliedert. Zu Hause, werden sie ab Beginn der Maßnahme 12 Monate digital begleitet. So kann ein nahtloser Übergang zwischen Rehabilitation und zu Hause ermöglicht werden.





Mit Hilfe der digitalen Nachsorge sollen die Jugendlichen motiviert werden, die während der stationären Rehabilitation bereits erlernten Strategien und gesetzten Ziele im Alltag weiter umzusetzen, um so nachhaltige Erfolge zu erreichen. Die Nachsorge besteht aus drei Bausteinen, die die nachhaltige Therapie wesentlich gestalten:

- persönliche Begleitung durch die Therapeutinnen und Therapeuten in Form von Chat, Videocall und Sprechstunden
- innovative und zielgruppenorientierte Wissensvermittlung aus den Fachbereichen Psychologie, Ernährung, Bewegung sowie interdisziplinäre Themen
- stetige Selbstbeobachtung und Reflexion unter anderem durch Tracking in der App, wie z.B. Ernährungspyramide, Schrittzahl, Stimmungsmonitor usw.

Der Fokus wird auf persönliche Begleitung, Einbezug des sozialen Umfeldes und innovative Inhalte gesetzt. Ein wesentliches Merkmal bei DiNa4u ist die Partizipation der Zielgruppe. Jugendliche aus der Zielgruppe sind wesentlich an der Entwicklung der Maßnahme und der Gestaltung der digitalen Applikation beteiligt, wodurch eine zielgruppenspezifische Nachsorge ermöglicht wird.

Eine weitere Besonderheit des Projekts DiNa4u ist der stetige Einbezug des sozialen Umfeldes in die Nachsorge, was DiNa4u von bisherigen Angeboten abhebt.

Als Teil des ersten digitalen Nachsorgeprojektes für den Jugendbereich in Deutschland streben alle Projektpartner an, einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheit der Jugendlichen leisten zu können.

## Das DiNa4u-Team stellt sich vor:



**Nikki Köhler**

Neuropsychologin M.Sc.  
[nikki.koehler@wz-kliniken.de](mailto:nikki.koehler@wz-kliniken.de)



**Tolga Altan**

Sportwissenschaftler B.A.  
[tolga.altan@wz-kliniken.de](mailto:tolga.altan@wz-kliniken.de)



**Ellen Schwarz**

Oecotrophologin B.Sc  
[ellen.schwarz@wz-kliniken.de](mailto:ellen.schwarz@wz-kliniken.de)



**Kathrin Prosser**

Projektassistentin  
[kathrin.prosser@wz-kliniken.de](mailto:kathrin.prosser@wz-kliniken.de)

Gefördert durch:



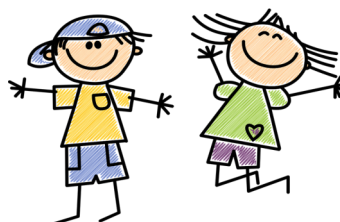
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Deutsche  
Rentenversicherung



## +++++TIPP+++++



### Herzliche Einladung zum Kinderfest



Am **Samstag, 01. Juli 2023**, von 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr findet bei uns wieder unser Kinderfest statt, zu dem alle eingeladen sind. Freuen Sie sich auf viele tolle Spielmöglichkeiten wie Bogenschießen, Bubble Soccer, VR-Rundgang und vieles mehr. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kommen Sie vorbei und erhalten Sie einen exklusiven Einblick in unsere Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche.

Dieses Jahr mit dabei: Aktion Kindertraum erfüllt Herzenswünsche. Weitere Informationen erhalten Sie [HIER](#).

## Unsere Ambulanzen für Kinder und Jugendliche

Wir bieten folgende ambulante Sprechstunden an:

### Ambulanz Klinik für Pädiatrische Pneumologie

- Allergie-Ambulanz (Nahrungsmittel, Biene, Wespe, Medikamente)
- Spezialambulanz für Mukoviszidose (§ 116b)
- Spezialambulanz für Tuberkulose (§116b)
- Ambulanz für Atemwegserkrankungen
- Neurodermitis-Ambulanz
- Schlafmedizin

#### Ambulanzsekretariat

Telefon + 49 (0) 7522 797-1171

Telefax + 49 (0) 7522 797-1119

[info@fachkliniken-wangen.de](mailto:info@fachkliniken-wangen.de)

### Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

#### Ambulanzsekretariat KJPP

Telefon + 49 (0) 7522 797-1604

Telefax + 49 (0) 7522 797-1023

[info@fachkliniken-wangen.de](mailto:info@fachkliniken-wangen.de)

## NEU Reha-Beratung

Für Fragen rund um die Rehabilitation und Antragsstellung von Kindern und Jugendlichen steht Ihnen gerne unsere Reha-Beraterin zur Verfügung.



**Martina Müller**

Telefon + 49 (0) 7522 797-2555

Telefax + 49 (0) 7522 797-1118

[reha-beratung@fachkliniken-wangen.de](mailto:reha-beratung@fachkliniken-wangen.de)

Sprechzeiten: Donnerstag 8:30 - 16:00 Uhr

## Klinikleitung



**Chefärztin Dr. med. Nora Volmer-Berthele**  
Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Schwerpunkte: psychische und psychosomatische Erkrankungen

Telefon +49 (0) 7522 797-1604

[nora.volmer-berthele@wz-kliniken.de](mailto:nora.volmer-berthele@wz-kliniken.de)



**Buket Koyutürk**  
Kaufmännische Leitung Kinderkliniken

Telefon +49 (0) 7522 797-1983

[buket.koyutuerk@wz-kliniken.de](mailto:buket.koyutuerk@wz-kliniken.de)

## +++++++TERMINE+++++++

### Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken ONLINE

**28. Juni 2023 | Beginn: 19:00 Uhr**

**Thema: Physiotherapie für Kinder und Jugendliche**

**Referent: Florian Dittrich**

Physiotherapeut für Kinder und Jugendliche

**20. September 2023 | Beginn: 19:00 Uhr**

**Thema: Essstörungen**

**Referenten: Dr. Nora Volmer-Berthele**

Chefärztin Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche

**22. November 2023 | Beginn: 19:00 Uhr**

**Thema: Urtikaria – wenn die Haut brennt und warum?**

**Referenten: Dr. Heidrun Mitzel-Rink**

Fachärztin für Dermatologie

Sie sind herzlich zu diesen kostenlosen Online-Veranstaltungen eingeladen – seien Sie ganz bequem von zu Hause oder unterwegs dabei:

<https://vimeo.com/event/830943>

oder scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone ein. Während der Vorträge können Sie Ihre Fragen direkt per Chat an die Referenten stellen.



#### Vortrag verpasst?

Alle Vorträge sind anschließend auf YouTube zu finden!

<https://www.youtube.com/channel/UCXzQ0JVeQ4vpxmCEV14MPmg>



WER SIND ZERTIFIKAT DURCH  
CERT (ZERTIFIZIERUNGSGESAMTHEITEN GMBH)  
GESUNDHEIT | WIRTSCHAFT | SOZIALWISSEN  
(Management-Systeme)



**Chefarzt Prof. Dr. med. Josef Rosenecker**  
Kliniken für Pädiatrische Pneumologie und Allergologie

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Schwerpunkte: Allergologie, Neurodermitis, Asthma, Mukoviszidose und Lungenprobleme nach Frühgeburt

Telefon +49 (0) 7522 797-1624

[josef.rosenecker@wz-kliniken.de](mailto:josef.rosenecker@wz-kliniken.de)



**Stephan Prändl**  
Schulleiter Heinrich-Brügger-Schule (SBBZ)

Telefon +49 (0) 7522 797-1352

[stephan.praendl@wz-kliniken.de](mailto:stephan.praendl@wz-kliniken.de)