



Fachkliniken Wangen

Anschrift: Am Vogelherd 14 · 88239 Wangen
 Telefon: +49 (0) 7522 797-0 Telefax: +49 (0) 7522 797-1110
 E-Mail: info@fachkliniken-wangen.de
 Internet: www.fachkliniken-wangen.de · www.wz-kliniken.de

Fachkliniken Wangen

Klinik für Pneumologie

Logopädie: Schluckdiagnostik und Behandlung

Essen ist ein Bedürfnis
 Genießen eine Kunst
 La Rochefoucauld

Gemäß diesem Leitspruch möchten wir Sie auf dem Weg zu einem genussvollem Essen und Trinken begleiten und unterstützen.

- Diagnostik von Schluckstörungen
- Kräftigung der Muskulatur, welche zum Essen, Trinken und Schlucken benötigt wird
- Verbesserung der Sensibilität, d. h. des Gefühls im Mund und Rachen
- Übungen zur Geschmackswahrnehmung
- Training der Schluckbewegungen nach verschiedenen Konzepten
- Anpassung der Nahrung
- therapeutische Mundpflege
- Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen

Ernährungstherapie

■ Die Ernährungstherapie ist ein wichtiger Therapiebaustein bei der Arbeit mit verschiedenen Patientengruppen. Dabei geht es um weit mehr, als um strikte Essenspläne für Menschen mit Gewichtsproblemen. Wichtig ist es uns, bei allen Patienten durch Beratungen und Schulungen die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Umgang mit Essen und Getränken zu fördern und Sie für den Alltag zu Hause fit zu machen. ■

Einzelberatung & Einzelschulung

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Nahrungsmittelallergien
- Kalorienanreicherung zur Gewichtszunahme
- Anlaufstellen/Werkzeuge zur Gewichtsabnahme
- Enzymdosierung bei Pankreasinsuffizienz
- Lebensmittelauswahl/Vorgehensweise bei Diabetes

Gruppenschulung

- Zusammenhang zwischen Schlafapnoe und Körpergewicht

Ernährungsprotokolle

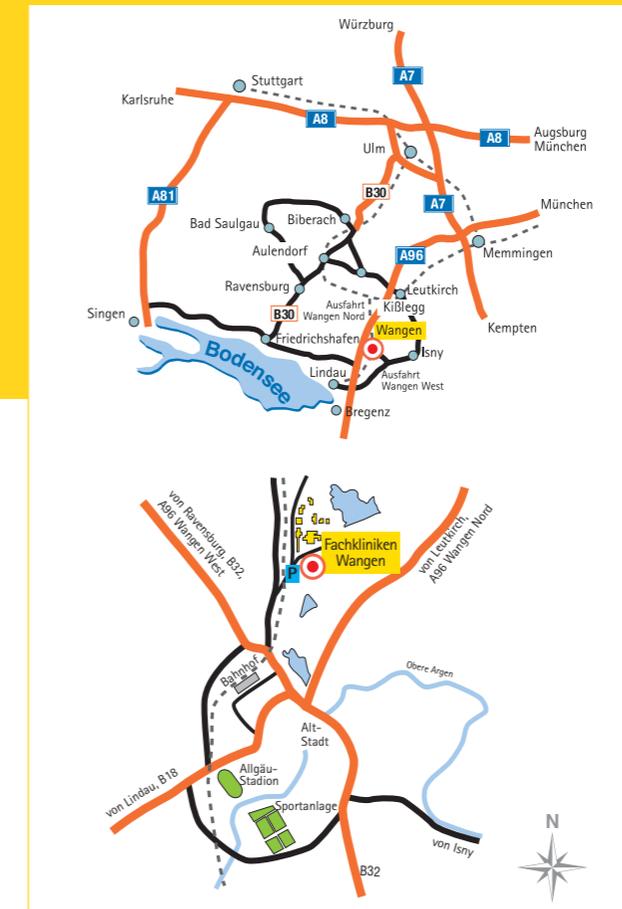
- Überprüfung der Kalorienzufuhr und Nährstoffzufuhr
- korrekte Enzymdosierung bei Pankreasinsuffizienz

Ihr persönlicher Terminplan

Hier können Sie Ihre Termine eintragen:

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.

Alles Gute und eine schnelle Genesung wünscht Ihnen ihr Team der Physikalischen Therapie des Lungenzentrums Süd-West.



Physikalische Therapie



Herzlich willkommen im Lungenzentrum Süd-West

■ Als ärztlicher Leiter der Klinik für Pneumologie, Beatmungsmedizin und Allergologie möchte ich Sie recht herzlich in unserem Hause begrüßen.

Lungenkrankheiten nehmen weiter zu! Was können wir dagegen tun?

Neben der Prävention, steht selbstverständlich eine perfekte medizinische Versorgung im Mittelpunkt unseres Tuns. Neben einer optimalen Diagnostik und nachfolgender medikamentöser, interventioneller oder operativer Therapie hat die physikalische Therapie in unserem Hause einen sehr hohen Stellenwert. Als Team betreuen wir Sie somit in allen Bereichen auf höchstem Niveau. ■

Unsere „Physikalische Therapie“ möchte sich Ihnen gerne vorstellen:

- Physiotherapie
- Atmungstherapie
- Logopädie
- Ernährungstherapie



Gemeinsam sind wir für Sie da!

Prof. Dr. med. Christian M. Kähler

Physiotherapie

„Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung“

■ Mit diesem schönen Satz von Leonardo da Vinci möchten wir, die Physiotherapeuten, Sie herzlich willkommen heißen.

Unser Angebot umfasst die komplette Atemtherapie, das Kraft- und Ausdauertraining sowie ergänzende physiotherapeutische Techniken. Mit diesem Spektrum bringen wir Sie in Bewegung und unterstützen aktiv Ihren Genesungsprozess. ■

Atemtherapie

- Atemtechniken: Ein- und Ausatmung ökonomisieren und optimieren auch bei Feuchtinhalationen
- Atemgymnastik
- Reflektorische Atemtherapie
- Hustentechniken: produktiven Husten fördern und unproduktiven Husten vermeiden
- Sekretdrainage: Bronchialsekret mobilisieren und abhusten
- Anleitung zur verbesserten Belüftung und Entblähung der Lunge, mit und ohne Atemhilfsgeräte

Physiotherapeutische mobilisierende Techniken

- Entspannungstechniken erlernen
- manuelle Lymphdrainage KPE
- thermische Anwendungen
- schmerzhaft verkürzte Muskulatur detonisieren und dehnen
- passive manualtherapeutische Techniken zur Mobilisation des Kapsel-Band-Apparates und der Gelenke
- assistive/aktive Techniken zur Mobilisation der Muskulatur
- Hivamat zur besseren Gewebsdurchblutung und Sekretmobilisation

Kraft- und Alltagstraining

- Kraft-Ausdauertraining ohne Geräte
- Kraft-Ausdauertraining mit Geräten
 - Bett-/Sitzfahrrad
 - Stehgerät
 - Galileo Vibrationsplatte
 - Hanteltraining
 - Ergometer
 - Propriozeptive Fazilitation
- korrekte Transfers erlernen und anwenden
- Gangschule mit Hilfe von Unterarmgehwagen und Rollator
- Treppensteigen: Atmung und Gangrhythmus koordinieren
- Bück- und Hebetekniken erarbeiten
- Selbsthilfettraining: den Umgang mit Atemnot durch atemerleichternde Körperstellungen und Lippenbremse minimieren

Atmungstherapie

Unsere Atmungstherapeuten (DGP) sind erfahrene und zertifizierte Spezialisten in der Betreuung von Patienten mit pneumologischen Erkrankungen.

- Einstellung von Beatmungsparametern bei Heimbeatmungsgeräten sowie Handhabung der Beatmungsgeräte
- Monitorüberwachung und Blutgaskontrollen
- Schulung von Patienten und Angehörigen in der Handhabung mit Maske und Gerät
- Maskenmanagement, Beratung bei Maskenproblemen
- Überleitmanagement in die Häuslichkeit
- Tracheostomapflege
- Kanülenwechsel
- Systemauswahl: Sprechkanüle, Passy-Muir-Ventil
- Entwöhnung bei Langzeitbeatmung
- Führung des Weaningregisters
- Assistenz beim Legen einer Thoraxdrainage
- Postoperative Sekretmobilisation in Kooperation mit der Physiotherapie
- Übernahme der Patienten von der Intensivstation
- CPAP und NIV-Einleitung präoperativ zur Überbrückung, zur Heimversorgung oder im Notfall
- sechs Minuten Gehstest zur Ermittlung des Sauerstoffbedarfs und der Devices
- Schulung Angehöriger oder der weiterbetreuenden Pflegedienste
- Kontaktaufnahme mit den entsprechenden Providern