

Waldburg-Zeil Kliniken: Kinderklinik an den Fachkliniken Wangen

Nahrungsmittelallergien bei jungen Patienten bewusst behandeln

Die Kinderklinik für Atemwegserkrankungen und Allergien der Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen bietet Patienten mit Atemwegserkrankungen und allergischen Reaktionen nicht nur eine ambulante, sondern auch eine stationäre Versorgung an.

Dazu gehören auch Kinder mit fraglichen Nahrungsmittelallergien. Diese werden von Eltern sehr häufig vermutet, tatsächlich sind aber nur ungefähr fünf Prozent aller Kinder betroffen. Etwas häufiger treten Nahrungsmittelallergien bei Neurodermitis, einer allergischen Hautkrankheit, auf. Hier liegt die Häufigkeit bei rund 30 Prozent.

Verantwortlich für eine allergische Reaktion auf Lebensmittel kann u. a. der Verzehr von Hühnereiern, Kuhmilch, Baumnüssen, Erdnüssen, Fisch, Soja sowie Weizen und Dinkel sein. Die Experten an der Kinderklinik in Wangen haben die Erfahrung gemacht, dass viele Kinder dann häufig belastenden Diäten ausgesetzt werden, welche sogar zu einer Fehlernährung führen können. Deshalb sei es ganz wichtig, möglichst rasch Klar-



In einer kindgerechten Umgebung werden in der allergologischen und pneumologischen Kinderklinik der Fachkliniken Wangen Nahrungsmittel-Provokationen unter Einbindung der Eltern durchgeführt. BZ-Fotos: WZK

heit zu schaffen und die Diagnose zu sichern, bevor man solch eine Diät empfiehlt.

Auch stellten Eltern ihre Kinder aus Unsicherheit oft bei einem Heilpraktiker vor, der eine Nahrungsmittelallergie mittels alternativmedizinischer Methoden, z.B. Bioresonanz oder Kinesiologie, diagnostiziert. „Dabei werden häufig allergologisch nicht nachvollziehbare und komplizierte Diäten empfohlen, welche die gesamte Familie belasten. Sehr gefährlich ist das sogenannte 'Löschen' von tatsächlich vorhandenen Allergien. Uns sind Fälle bekannt, in denen z. B. eine Hühnerei-allergie mittels Bioresonanz vermeintlich gelöscht wurde. Daraufhin trat bei dem Kind eine schwere allergische Reaktion nach Beendigung der Auslassdiät auf“, berichtet Dr. Neda Harandi, Oberärztin der Kinderklinik an den Fachkliniken Wangen.

Da eine Nahrungsmittelallergie im schlimmsten Fall zum

allergischen Schock führen kann, sei es ratsam, fachkundige Hilfe eines allergologischen erfahrenen Kinder- und Jugendarztes einzuholen. Die Klinik für Kinder- und Jugendliche kooperiert dabei mit Kinder- und Hausärzten in den Landkreisen Lindau, Oberallgäu, Friedrichshafen und Ravensburg. Bei speziellen Fragestellungen werden die jungen Patienten in die Kinderklinik überwiesen.

Unter ärztlicher Aufsicht werden u. a. vorsichtige Nahrungsmittel-Provokationen durchgeführt, um eine mögliche Allergie auszuschließen bzw. sicher nachzuweisen.

Allergietests sind in jedem Alter – auch im Säuglingsalter – möglich.

Für die Kinder wird während der Testungen eine möglichst entspannte Atmosphäre geschaffen, um ihnen die Angst vor der Behandlung zu nehmen. Im Beisein der Eltern und einer Kinderkrankenschwester

können die Kinder spielen, während jederzeit Notfallmedikamente und Monitore im Hintergrund bereitstehen. „Die stationäre Nahrungsmittelprovokation schafft letztendlich Klarheit, denn auch eine wissenschaftlich fundierte Allergiediagnostik mit Haut- und Bluttests bestätigt noch keine echte Allergie“, betont Dr. Neda Harandi.

Wird in der Kinderklinik eine Nahrungsmittelallergie festgestellt, werden die Kinder häufig mit einem Notfallset, welches z. B. eine Adrenalin-spritze enthält, ausgestattet und den kleinen Patienten wie auch deren Eltern die Handhabung erklärt. Außerdem findet eine ausführliche professionelle Ernährungsberatung mit praktischen Tipps für den Alltag statt.

Neurodermitis-Patienten erhalten neben der diagnostischen Abklärung eine intensive Hautpflege mit entsprechender Anleitung der Eltern und des Patienten. „Wir legen

Die Kinderklinik für Atemwegserkrankungen und Allergien der Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen ist spezialisiert auf allergologische und pneumologische Krankheitsbilder und bietet eine umfassende Versorgung inklusive Diagnostik, Therapie und Beratung an.

Die Betreuung reicht von der stationären Abklärung und Behandlung über die Ambulanz bis hin zur Rehabilitation.

Das ärztliche Team besteht aus erfahrenen Kinder- und Jugendärzten mit der Zusatzbezeichnung Allergologie und Kinderpneumologie. Die Klinik ist daher auch Ausbildungszentrum für diese Zusatzqualifizierung und bietet eine fundierte Weiterbildung an.

großen Wert darauf, unseren Patienten viel Wissen über ihre Krankheit zu vermitteln und ihre Selbstständigkeit zu fördern“, so die erfahrene Medizinerin.

Die Einbindung der Eltern ist sowohl aus seelischen wie auch aus diagnostischen und therapeutischen Gründen wichtig. In der Regel übernehmen die Krankenkassen die Mitaufnahme der Eltern bei Kindern unter sechs bis acht Jahren. Die Begleitpersonen werden in den Stationsablauf eingebunden und erhalten durch den zuständigen Arzt eine persönliche Beratung und Anleitung.

Auch die schulische Ausbildung der Kinder kommt in der stationären Kinderklinik der Waldburg-Zeil Klinik nicht zu kurz: Sofern das Therapieprogramm einen Schulbesuch zulässt, werden die kleinen Patienten an der staatlich anerkannten Heinrich-Brügger-Schule auf dem Klinikgelände unterrichtet. BZ



Dr. Neda Harandi, Oberärztin der Kinderklinik an den Fachkliniken Wangen

Die Fachkliniken Wangen

Die Fachkliniken Wangen der Waldburg-Zeil Kliniken zählen zu den führenden Fach- und Spezialkliniken in der Untersuchung und Behandlung von Atemwegs- und psychosomatischen Erkrankungen, Allergien und Schädel-Hirn-Verletzungen.

Sie befinden sich in einem großen, parkähnlichen Klinikareal am Stadtrand von Wangen im Allgäu.

Sechs Spezialkliniken sind bei den Fachkliniken Wangen unter einem Dach vereint.

Das Spektrum der Kliniken reicht von der ambulanten über die stationäre bis zur rehabilitativen Behandlung. Die besonderen Stärken liegen in der engen Kooperation der einzelnen Spezialkliniken.

Übersicht der Fachkliniken:

- Medizinische Klinik für Atemwegserkrankungen und Allergien
- Thoraxchirurgische Klinik
- Anästhesie und Intensivmedizin

- Kinderklinik für Atemwegserkrankungen und Allergien
- Neurologische Klinik mit Schwerpunkt Schädel-Hirn-Verletzte
- Rehabilitationskinderklinik für Atemwegserkrankungen, Allergien und Psychosomatik

Fachkliniken Wangen
Am Vogelherd 14
88239 Wangen/Allg.
Tel.: 0 75 22/7 97-0
www.fachkliniken-wangen.de

Vortrags-Angebote

18. September: 19.30 Uhr
„Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden“ – Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es heute?
★ Klinik Tettwang

19. September: 19 Uhr
„Gut geschlafen?“ – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Schlafstörungen
★ Schussental-Klinik Aulendorf

19. September: 19.30 Uhr
„Vollwertig essen und trinken im Alltag – ist das möglich?“

★ Argentalklinik Isny-Neutrauchburg

19. September: 19.30 Uhr
„Schmerzbewältigung“
★ Rehabilitationsklinik Bad Wurzach

10. Oktober: 19.30 Uhr
„Mama, was gibt es heute zu essen?“ – Kindgerechte Ernährung im Alltag
★ Fachkliniken Wangen

10. Oktober: 19.30 Uhr
„Gesund essen bei Krebs“
★ Parksanatorium Aulendorf